

Akupunktur til gravhunde med hjertelidelser

Gravhunde er kendt for deres charmerende personlighed og unikke kropsbygning, men de er også disponeret for visse helbredsmæssige udfordringer, herunder ryg- og hjertelidelser. I Gravhunden 1/2025 kunne man læse om, hvordan akupunktur kan være særligt nyttigt til hunde med ryg- og ledproblemer, samt kroniske smerter. I dette nummer vil dyrlæge Mia Eklund fra Eklund AkuVet belyse, hvordan akupunktur kan være gavnligt for gravhunde, der har problemer med hjertet.



(Foto: Susanne Staal)

Af dyrlæge Mia Eklund, Cand. Med.Vet, IVAS

Hos gravhunde ses ofte tilstande som mitralklapprolaps og hjertesvigt. Kombinationen af traditionel, vestlig medicin og akupunktur kan udgøre en optimal behandlingsstrategi, der forbedrer hundenes livskvalitet og langsigtede sundhed, trods deres hjertetilstand.

Årsagen til de to mest hyppigt forekommende hjertelidelser og symptomerne på dem er:

1. Mitralklapprolaps (MMVD):

- Mitralklapprolaps er en degenerativ sygdom, hvor hjerteklappen mellem venstre forkammer og venstre hjertekammer bliver utæt. Det kan medføre, at blodet løber tilbage i forkammeret og belaster hjertet, som gradvist bliver forstørret og får sværere ved at pumpe blodet ud i cirkulationen.
- De mest almindelige symptomer inkluderer hoste, træthed, besværet og hurtig vejtrækning i hvile og motionsintolerance.

2. Kongestivt hjertesvigt:

- En alvorlig komplikation af mitralklapprolaps, hvor hjertet ikke længere kan pumpe blodet effektivt.
- Symptomer kan omfatte vejtrækningsproblemer, bugvæskeophobning, hurtig udmattelse og koldere poter/ører grundet dårlig blodcirkulation.

Hvordan kan akupunktur hjælpe?

Akupunktur er en skånsom og naturlig behandlingsmetode, der kan understøtte hjertets funktion og reducere symptomerne. Helt specifikt virker akupunktur både direkte og indirekte på hjertet gennem følgende mekanismer:

- Direkte påvirkning af hjertet: Specifikke akupunkturpunkter,

med særlig indvirkning på hjertet, kan forbedre blodcirkulationen og iltforsyningen til hjertet og dermed fremme så optimal funktion af hjertet som muligt.

- Indirekte påvirkning af hjertet: Hjertet kan indirekte påvirkes gennem akupunktursens regulering af det autonome nervesystem. Hjertets funktion er tæt knyttet til det sympatiske og parasympatiske nervesystem. Bestemte akupunkturpunkter kan bevirke, at blodtryk og hjerterytme sænkes, og overbelastning af hjertet og det kardiovaskulære system modvirkes herved. Gennem aktivering af det parasympatiske nervesystem reduceres stress, hvilket er gavnligt for hunde, der oplever hjertestress i forbindelse med den øgede belastning på hjertet og det kardiovaskulære system.
- Påvirkning af den rostroventrale medulla: Den rostroventrale medulla (RVM) er et område i hjerne-stammen, der spiller en vigtig rolle i reguleringen af blodtryk og hjertefunktion. Akupunktur kan stimulere dette område direkte og hjælpe med at stabilisere blodtrykket, reducere stresshormoner og forbedre hjertets evne til at pumpe effektivt.
- Styrkelse af almen velvære: Gravhunde med hjertelidelser kan ofte være sløve og nedstemte på grund af den ekstra energi, som hjertet skal bruge på at opretholde en normal blodcirkulation. Akupunktur kan forbedre hundenes energi og livsglæde. Jo tidligere behandlingerne påbegyndes, jo større forskel kan man nå at gøre for hundene, inden irreversible skader på hjertet opstår.

Kombinationen af vestlig medicin og akupunktur

Uafhængigt af lidelsens sværheds-

grad, vil det være gavnligt at kombinere akupunktur og vestlig medicin, og dermed skabe en multimodal behandlingsplan for, at opnå de bedste resultater. Typisk vil behandlingen inkludere:

- Medicinsk behandling: Vestlige lægemidler som ACE-hæmmere (fx enalapril) og diuretika kan reducere hjertets belastning og mindske symptomerne.
- Akupunktur: Understøtter hjertets funktion, reducerer stresshormoner og fremmer blodcirkulation.
- Ernæring: Hjerterevenlige diæter med reduceret natrium og tilskud som omega-3-fedtsyrer kan mindske væskeophobning og understøtte hjertets sundhed
- Motion: Let og kontrolleret motion kan bidrage til at opretholde en sund vægt og styrke kredsløbet.

Evidens og forskning

Studier har vist, at akupunktur kan have positive effekter på hjertelidelser hos dyr. En undersøgelse offentliggjort i Journal of Veterinary Internal Medicine viste, at akupunktur kombineret med medicinsk behandling forbedrede blodcirkulationen og reducerede symptomer på hjertesvigt hos hunde. Andre studier har dokumenteret, at akupunktur kan reducere stresshormoner som kortisol, hvilket er afgørende for hundens sundhed og trivsel.

Konklusion

Akupunktur tilbyder en naturlig og effektiv måde at understøtte gravhunde med kardiologiske lidelser. Kombinationen af akupunktur og konventionel medicin forbedrer livskvaliteten, forlænger levetiden og reducerer symptomer hos hunde med hjertesygdomme. Gravhunde, der får en skræddersyet behandlingsstrategi, har bedre chancer for at leve et sundt, langt og aktivt liv.