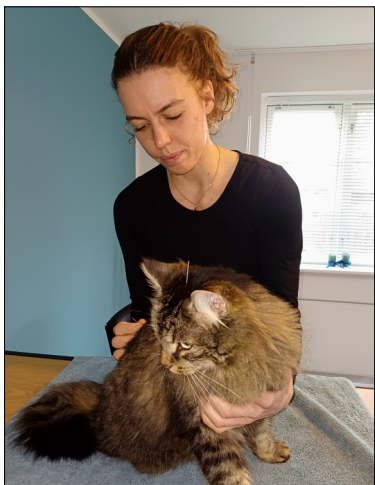


Akupunktur til katte

Naturlig behandling med store fordele

Af dyrlæge Mia Eklund, Eklund AkuVet



Vidste du, at akupunktur kan være en skånsom og effektiv behandling til katte med smerter, stress eller kroniske lidelser? Ønsker du at forbedre din katts livskvalitet på en effektiv og naturlig måde, og helt uden bivirkninger? Akupunktur tilbyder netop dette. Uanset om din kat lider af gigt, fordøjelsesproblemer, stofskiftelidelser, mundhuleproblemer eller er stresset, kan akupunktur være vejen til en bedre hverdag. Læs med og opdag, hvordan denne ældgamle behandlingsmetode kan hjælpe netop din kat.

Kun dyrlæger

Akupunktur til dyr må kun udføres af dyrlæger, hvilket sikrer at man som behandler har den nødvendige faglige viden og ekspertise omkring kattens helbred, sygdomme, anatomi og konventionelle behandlingsmetoder, og vigtigheden af disse.

Det stod allerede under min dyrlægeuddannelse klart, at jeg ønskede at tilbyde en helhedsorienteret behandlingstilgang – især for de dyr, der ikke opnåede tilstrækkelig bedring eller lindring gennem konventionel behandling og medicin alene. Min fascination for akupunktur begyndte, da jeg oplevede dens effekt på mine egne dyr – en oplevelse, der blev begyndelsen på en livslang passion, og som siden har givet håb og bedre livskvalitet til utallige firbenede patienter.

Som dyrlæge har jeg gennem årene erfaret, at kombinationen af moderne veterinærmedicin og Traditionel Kinesisk Veterinærmedicin (TCVM) kan skabe fantastiske resultater. Akupunktur er en behandlingsmetode, der både hviler på ældgamle traditioner og moderne forskning. Med sin evne til at lindre smerte, forbedre mobilitet, balancere immun- og hormonsystemet og fremme heling, har akupunktur ændret livet for mange katte og forbedret deres livskvalitet markant.

Hvad kan akupunktur behandle hos katte?

Akupunktur anvendes ofte som en del af en holistisk behandlingsstrategi for katte, særligt i USA, England og Tyskland. Netop derfor tog jeg uddannelsen i akupunktur til dyr gennem den internationale veterinære akupunkturforening, IVAS (International Veterinary Acupuncture Society), i USA. Her fik jeg et fantastisk indblik i, hvordan akupunkturen kan anvendes rutinemæssigt til en lang række tilstande som en del af en helhedsorienteret tilgang til patienternes sundhed. Ifølge TCVM arbejder akupunktur med kroppens energibaner, kaldet meridianer. Disse meridianer transporterer kroppens livsenergi, Qi, som er afgørende for sundhed og balance. Når energien blokeres, kan det føre til smerte og sygdom.

Akupunktur sigter mod at genoprette energiflowet, fjerne blokeringer og styrke kroppens naturlige evne til at hele. Moderne forskning har afsløret, at mange akupunkturpunkter ligger tæt på nerveender, blodkar og bindevæv. Stimulering af punkterne udløser en række biologiske reaktioner i kroppen, som kan forklare akupunkturens effekt på en lang række lidelser, som konventionel vestlig medicin ofte kun kan behandle symptomatisk, herunder:

☑ **Gigt og ledsmerter:** Akupunktur kan reducere smerte ved at aktivere kroppens endorfin system – en naturlig smertelindringsmekanisme. Endorfiner er kroppens eget "morfin", som virker langt mere potent og uden bivirkninger. Produktionen af antiinflammatoriske cytokiner øges, som hjælper med at reducere inflammation i væv og led. Dette gør akupunktur særligt effektivt mod tilstande som gigt og dysplasi. Derudover stimuleres blodcirkulationen i de påvirkede områder, således at affaldsstoffer fjernes og helingsfaktorer tilføres, så stivhed og kompensatorisk ømhed reduceres.

☑ **Fordøjelsesproblemer:** Kronisk diarré, opkastning, nedsat appetit, forstoppelse eller irritabel tarm er ofte svært at behandle hos katte.

Akupunktur kan understøtte fordøjelsessystemet ved at stimulere det parasympatiske nervesystem, der regulerer tarmfunktion, samt reducerer inflammation.

☑ **Stress og adfærdsproblemer:**

Katte er meget sensitive dyr, og stress kan manifestere sig i form af angst, overdreven slikken, inappetens eller urineringsproblemer. Akupunktur aktiverer nerver, der sender signaler til hjernen om at frigive neurotransmittere som serotonin og dopamin. Disse stoffer har en beroligende effekt og forbedrer generel trivsel. Niveauet af blandt andet stresshormonet kortisol sænkes og mange katte bliver afslappede og mindre ængstelige, både under og efter behandlingen.

☑ **Neurologiske lidelser:** Tilstande som diskusprolaps, nervekompression og lammelse kan forbedres med akupunktur. Nålene stimulerer nervebanerne, fremmer blodforsyningen og fjerner stagnationer/blokeringer og kan derved hjælpe med at genoprette nervefunktion og reducere smerte.

☑ **Mundhuleproblemer:** Kronisk mundhulebetændelse kan være yderst smertefuld og svække kattens evne til at spise. Derudover kan det være en bekostelig og frustrerende tilstand, som kræver gentagne behandlinger og omfattende tandudtrækninger - ofte uden komplet helbredelse. I USA har man stor succes med at behandle tilstanden med akupunktur, hvor flere katte har oplevet komplet helbredelse efter målrettede akupunkturforløb. Behandlingerne reducerer inflammation og smerte i mundhulen ved at aktivere immunforsvaret og fremme heling. Kombineret med tandrensning og korrekt fodring kan tilstanden helt afhjælpes og kattens livskvalitet øges markant.

☑ **Stofskiftelidelser:** Akupunktur kan stimulere de endokrine kirtler og hjælpe med at regulere hormonproduktionen, som er essentiel for katte med stofskifteproblemer som fx hyperthyroidisme (overaktiv skjoldbruskkirtel). Stof-

skiftelidelser som hyperthyroidisme kan føre til stress og angst hos katte. Akupunktur kan, som tidligere nævnt, hjælpe med at reducere niveauet af stresshormoner som kortisol og dermed skabe ro og balance.

Akupunktur kan også afhjælpe nogle af de følgesymptomer, der ses ved stofskiftelidelser, såsom vægttab, træthed, diarré eller nedsat appetit, ved at forbedre fordøjelsen og øge energiniveauet. En overaktiv eller underaktiv skjoldbruskkirtel kan belastte immunsystemet, som akupunktur ligeledes kan styrke.

☑ **Hjerte- og kredsløbsproblemer:**

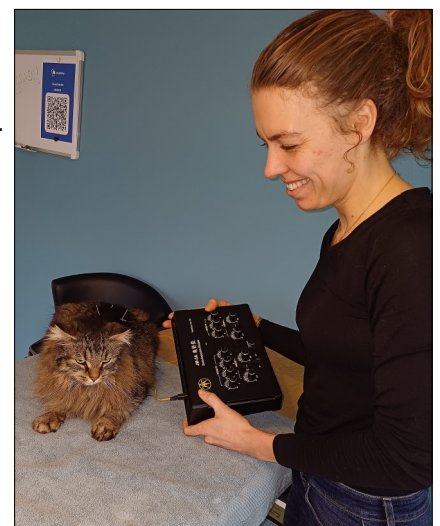
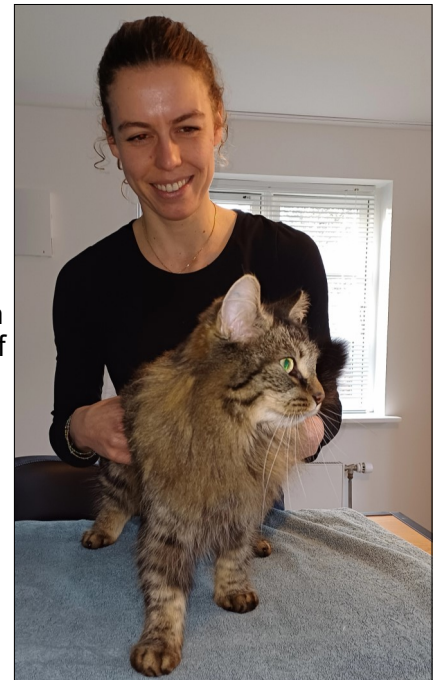
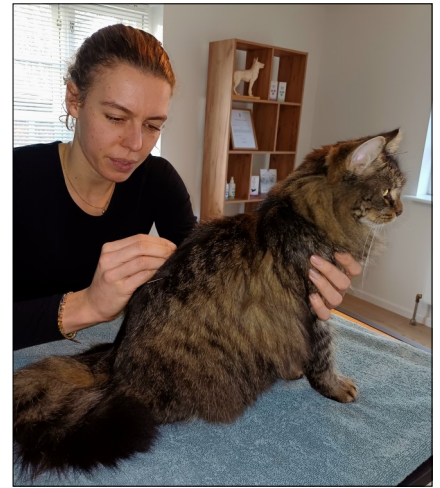
Akupunktur kan ikke helbrede hjertelidelser, men symptomerne kan afhjælpes og kattens livskvalitet kan forbedres. Igen skyldes dette nogle af de tidligere nævnte effekter, herunder forbedring af blodcirkulationen, så belastningen af hjertet reduceres, reducere af stress, som ofte ses hos katte med hypertrofisk kardiomyopati (HCM), forbedring af nyrefunktionen, så væskeophobning mindskes og stimulering af kattens overordnede energiniveau og vitalitet.

Akupunkturs effekter på biologiske mekanismer, kombineret med dens lave risiko for bivirkninger, gør den til en oplagt behandlingsmulighed for både akutte og kroniske tilstande hos katte. Når akupunktur kombineres med medicinsk behandling, kan behovet for høje doser af medicin ofte reduceres, så bivirkningerne dermed minimeres. Ved at integrere akupunktur i kattens plejeplan kan vi ikke blot forlænge kattens aktive år, men også sikre, at de er fyldt med komfort, glæde og bedst mulig livskvalitet gennem deres seniorår.

Hvordan foregår behandlingen?

En typisk akupunkturbehandling varer 25-40 minutter. Tynde, sterile nåle placeres i specifikke punkter på kroppen, baseret på kattens tilstand og diagnose. Behandlingsplanen ser typisk således ud:

En intensiv opstart med en til to behandlinger om ugen i tre til seks uger. Ved kroniske tilstande er det som regel én behandling hver fjerde til tolvte uge. Dette behandlingsregi-



Eklund AkuVet

me sikrer, at effekten opretholdes, og at katten fortsat kan leve et aktivt og smertefrit liv. Behandlingerne skræddersyes til den enkelte kat, og hyppigheden justeres altid ud fra den enkelte katts respons.

Evidensbaseret behandling, bedre livskvalitet

Akupunkturens effekt er ikke længere blot baseret på tradition og empiri. Den understøttes af solid videnskabelig forskning, som gør behandlingen til en troværdig og værdifuld løsning. Hvis din kat lider af smerter, stivhed eller andre kroniske lidelser, kan akupunktur være vejen til en bedre livskvalitet og varig forbedring – uden medicinske bivirkninger. Fra gigt- og ryglidelser, til fordøjelses-, hjerte- og nyreproblemer, samt hurtigere restitution efter skader, har akupunktur vist sig som en løsning, der kan skabe optimale betingelser for at bevare en sund kat.

I takt med at vores forskningsværktøjer er blevet mere og mere avancerede, er det blevet muligt at påvise, hvad det er, der faktisk sker i cellerne og hjernen, når vi udfører akupunktur. Særligt fMRI-scanninger har vist, hvilke stoffer der frigives i hjernen under behandlingen og har dermed kunne bevise, hvorfor og hvordan akupunktur virker smertelindrende, antiinflammatorisk og stimulerende på nervefunktionen.

Videnskabelige studier

Flere videnskabelige studier har dokumenteret effekten af akupunktur på dyr. En undersøgelse offentliggjort i Journal of Veterinary Internal Medicine (2020) viste, at dyr med osteoarthritis (slidgigt), der blev behandlet med akupunktur, oplevede en signifikant forbedring i både mobilitet og smertereduktion sammenlignet med kontrolgruppen.

Et andet studie fra Frontiers in Veterinary Science (2023) viste, at elektroakupunktur var effektiv til at forbedre neurologisk funktion efter diskusprolaps. Behandlingen resulterede i hurtigere restitution og forbedret livskvalitet. Desuden viser undersøgelser udført på både mennesker og dyr, at akupunktur kan reducere behovet/dosis af medicin, hvilket mindsker risikoen for bivirkninger som påvirkning af lever, nyrer og mave-tarmkanal.

Hvordan tolererer katte akupunktur?

Katte tolererer akupunktur overraskende godt. Nålene er meget tynde og forårsager sjældent ubehag. Mange katte finder behandlingen afslappende, og nogle falder endda i søvn under sessionen. Til de særligt sensitive anvendes biostimulerende laser, som påvirker nervesystemet og frigivelsen af neurotransmittere på samme måde som nålene.

Er akupunktur noget for din kat?

Hvis din kat lider af smerter, stress, kroniske lidelser, stofskiftelidelser eller mundhuleproblemer kan akupunktur være en skånsom og effektiv behandlingsmulighed. Også katte, som umiddelbart ikke udviser tegn på sygdom, kan have gavn af akupunktur, da man effektivt kan forebygge sygdomme og fange dem i opløbet. Der foretages altid en grundig forudgående undersøgelse af katten, hvor man netop kan opfange små indikationer på ubalancer og problemer, som endnu ikke har udviklet sig til irreversible skader. Årlige eller halvårslige akupunkturbehandlinger kan derfor være en fordel, så din kat sikres bedst mulig trivsel og frihed for sygdom i så lang tid som muligt – skånsomt, naturligt og helt uden bivirkninger.

Avlsrådet på tur til Hansenberg

Af formand for Avlsrådet Simone Søderberg

Felis Danica's avlsråd blev i marts inviteret til Hansenberg for at give indblik i katteverden på veterinær- og plejerske uddannelsen.

Eleverne var godt halvvejs i deres uddannelse og havde opdrætter tema med faget "Pleje af drægtige og reproduktion".

Her ville de så gerne høre om Felis Danica som organisation, avl af katte, herunder restriktioner af avl o.l.

Esben Jørgensen og jeg fik sat et foredrag sammen som i hovedpunkter indeholdt

- Felis Danica - Avlsrådet
- Vores regler omkring avl, herunder krav til helbredsattest for avlskatte
- Vores avlsanbefalinger

Esben og jeg blev taget godt imod af de 2 dyrlæger, som er lærere for det hold vi skulle undervise. Vi fik en lille rundvisning i deres fine faciliteter, som er rigtig godt opbygget. Blandt andet en fuld klinik,

hvor de lærer omkring modtagelse af kunder, opsætning af varer osv.

Der er forskellige konsultationsrum, hvor de lærer omkring deres arbejdsområder, så som forbindelse, pleje af sår. Operationsrum, hvor de lærer omkring anæstesi, overvågning, tandrensning og øretatovering. Der er opvågningsområde, hvor de lærer omkring pleje efter operation.

Efter rundvisningen fik vi gjort klar i deres cafeteria, som også fungerer som auditorie. Vi havde på forhånd ingen anelse om hvor mange elever vi skulle undervise, men det gik jo hurtigt op for os, at de var 50+, da de begyndte at komme strømmende til området.

Vi havde planlagt at vise og fortælle omkring de emner vi havde taget med, Men så også at der var god tid til evt spørgsmål fra eleverne. Og hold da op vi fik mange rigtige gode spørgsmål.

Der var stor interesse omkring avl af katte og katens tav i forhold til avl, hvordan opdrættere selekterer avlskatte ud fra typer, helbred osv.

Vi fik også en del spørgsmål omkring aktivering af