

AKUPUNKTUR TIL HUNDE



AKUPUNKTUR TIL HUNDE GIV DIN FIRBENEDE VEN ET LIV UDEN SMERTER

TEKST: DYRLÆGE MIA EKLUND, WWW.AKUVET.DK



Som dyrlæge har jeg gennem årene erfaret, at kombinationen af moderne veterinærmedicin og Traditionel Kinesisk Veterinærmedicin (TCVM) kan skabe fantastiske resultater. Akupunktur er en behandlingsmetode, der både hviler på tusindår gamle traditioner og moderne forskning.

Med sin evne til at lindre smerte, forbedre mobilitet og fremme heling har akupunktur

ændret livet for mange hunde, herunder politihunde, som lever et krævende liv, der tester deres fysiske og mentale styrke. Slitage, arbejdsskader og alderdom er uundgåelige udfordringer, men der findes måder at forlænge deres arbejdslevne og holdbarhed, samt forbedre deres livskvalitet.

KUN DYRLÆGER

Akupunktur til dyr må kun udføres af dyrlæger, og det stod allerede under min dyrlægeuddannelse klart, at jeg ønskede at tilbyde en helhedsorienteret behandlingstilgang – især for de dyr, der ikke opnåede tilstrækkelig lindring gennem konventionel behandling og medicin.

Min fascination af akupunktur begyndte, da jeg oplevede dens effekt på mine egne dyr – en oplevelse, der blev begyndelsen på en livslang passion, og som siden har givet håb og bedre livskvalitet til utallige firbenede patienter.

AKUPUNKTUR OG POLITIHUNDE?

Politihunde har ofte et langt, aktivt arbejdsliv, som kan medføre arbejdsskader, slitage, gigts og nedsat mobilitet i deres aktive



såvel som senior år.

Det tager lang tid at udvælge og uddanne en god politihund og akupunktur kan hjælpe med at holde dem så funktionelle og arbejdsdygtige som muligt ved at:

- **Lindre akutte og kroniske smerter, såsom forvridninger, traumer, gigts- og hoftelidelser, så hunden igen kan bevæge sig så frit som muligt**
- **Forbedre blodgennemstrømningen, hvilket fremmer muskel- og vævsheling og restitutionen efter skader, så de hurtigere kan komme tilbage i arbejde**
- **Støtte neurologisk funktion, hvis hunden har oplevet skader som diskusprolaps eller nervetryk.**
- **Stabilisere kroppen ved at fremme funktionen af muskulaturen omkring led og rygsøjlen således at risikoen for nye skader mindskes**

Akupunkturens biologiske mekanismer, kombineret med dens lave risiko for bivirkninger, gør den til en oplagt behandlingsmulighed for både akutte og kroniske tilstande hos hunde – særligt ældre og arbejdsaktive politihunde.

Ved at integrere denne behandling i politihundens plejeplan kan vi ikke blot forlænge dens aktive år, men også sikre, at de er fyldt med komfort, glæde og bedst mulig livskvalitet gennem deres senior år.

HVORDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN?

En typisk akupunkturbehandling varer 25-40 minutter. Sterile nåle placeres i specifikke punkter på kroppen, baseret på hundens tilstand og diagnose.

Behandlingsplanen ser typisk således ud:

En intensiv opstart med en til to behandlinger om ugen i tre til seks uger. Ved kroniske tilstande er det som regel en behandling hver fjerde til tolvte uge.

Dette behandlingsregime sikrer, at effekten opretholdes, og at hunden fortsat kan leve et aktivt og smertefrit liv. Behandlingerne skræddersyes til den enkelte hund, og hyppigheden justeres altid ud fra hundens respons.



AKUPUNKTUR TIL HUNDE

HVORDAN VIRKER AKUPUNKTUR?

Moderne forskning bekræfter, hvad praktiserende behandlere har vidst i århundreder: Akupunktur virker. I takt med at vores forskningsværktøjer er blevet mere og mere avancerede, er det blevet muligt at påvise, hvad det er, der faktisk sker i cellerne og hjernen, når vi udfører akupunktur. Særligt fMRI scanninger har vist, hvilke stoffer der frigives under behandlingen og har dermed kunne bevise, hvorfor og hvordan akupunktur virker smertelindrende, antiinflammatorisk og stimulerende på nervefunktionen.

TRADITION OG MODERNE VIDENSKAB

Ifølge TCVM arbejder akupunktur med kroppens energibaner, kaldet meridianer. Disse meridianer menes at transportere kroppens livsenergi, Qi, som er afgørende for sundhed og balance. Når energien blokeres, kan det føre til smerte og sygdom. Akupunktur sigter mod at genoprette energiflowet, fjerne blokeringer og styrke kroppens naturlige evne til at hele. Moderne forskning har afsløret, at mange akupunkturpunkter ligger tæt på nerver, blodkar og bindevæv. Stimulering af disse punkter udløser en række biologiske reaktioner i kroppen, som kan forklare akupunkturens effekt:

●Frigivelse af endorfiner og smertestillende stoffer

Akupunktur aktiverer kroppens endorfinsystem – en naturlig smertelindringsmekanisme. Endorfiner er kroppens eget “morfin” og virker langt mere potent og uden bivirkninger. Forskning viser, at akupunktur kan reducere smertefølsomhed ved at stimulere frigivelsen af disse stoffer i hjernen.

●Reduktion af inflammation

Akupunktur øger produktionen af antiinflammatoriske cytokiner, som hjælper med at reducere inflammation i væv og led. Dette gør akupunktur særligt effektivt mod tilstande som gigt og dysplasi.

●Forbedring af blodcirkulationen

Ved stimulering af akupunkturpunkter ses øget blodgennemstrømning i både muskler og indre organer. Dette bringer mere ilt og næring til vævet og hjælper med at fjerne affaldsstoffer, hvilket fremmer heling.

●Stimulation af nervesystemet

Akupunktur aktiverer nerver, der sender signaler til hjernen om at frigive neurotransmittere som serotonin og dopamin. Disse stoffer har en beroligende effekt og forbedrer generel trivsel, samt kan være med til at lindre angst, såsom separation-sangst.

●Mobilisering af stamceller

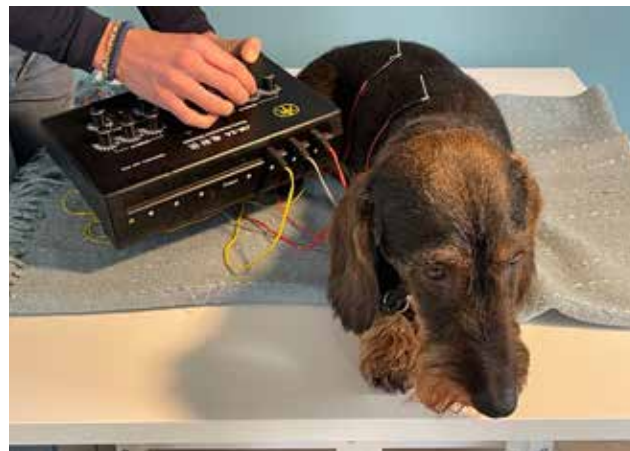
Studier har vist, at akupunktur kan øge antallet af stamceller i blodbanen betydeligt. Stamceller har evnen til at reparere beskadiget væv og generere nye celler, hvilket kan fremme helingen af muskler, sener og led.

VIDENSKABELIGE STUDIER

Der er flere videnskabelige studier, som har dokumenteret effekten af akupunktur på hunde. En undersøgelse offentliggjort i Journal of Veterinary Internal Medicine (2020) viste, at hunde med osteoarthritis (slidgigt), der blev behandlet med akupunktur, oplevede en signifikant forbedring i både mobilitet og smertereduktion sammenlignet med kontrolgrupper.

Et andet studie fra Frontiers in Veterinary Science (2023) viste, at elektroakupunktur var effektiv til at forbedre neurologisk funktion hos hunde med diskusprolaps. Behandlingen resulterede i hurtigere restitution og forbedret livskvalitet for de medvirkende hunde. Desuden viser undersøgelser udført på både mennesker og dyr, at akupunktur kan reducere behovet for smertestillende medicin, hvilket mindsker risikoen for bivirkninger som påvirkning af lever og mave-tarmkanal.

EVIDENSBASERET BEHANDLING, BEDRE LIVSKVALITET



Akupunkturens effekt er ikke længere blot baseret på tradition og empiri. Den understøttes af solid videnskabelig forskning, som gør behandlingen til en troværdig og værdifuld løsning. Hvis din hund lider af smerter, stivhed eller andre kroniske lidelser, kan akupunktur være vejen til en bedre livskvalitet og varig forbedring – uden medicinske bivirkninger. Fra gigt- og ryglidelser, til fordøjelsesproblemer og hurtigere restitution efter skader, har akupunktur vist sig som en løsning, der kan skabe optimale betingelser for at bevare en sund og funktionel politihund.

DYRLÆGE MIA EKLUND
WWW.AKUVET.DK

